

運動が好きになる！

令和6年度 第2回 親子かけっこ・体操教室！

参加要項

- 日程：①親子かけっこ教室⇒令和6年7月21日（日）
②親子体操教室 ⇒令和6年8月25日（日）

■ 時間：10:00～11:30

■ 会場：清水長崎新田スポーツ広場 3階 体育室

■ 対象：年少～小学4年生までのお子様と保護者

■ 定員：各20組

■ 会費：各1組1,500円（参加費は当日お支払い）

※今年度より、大人一名に対してお子様が複数名いらっしゃる場合、お子様二人目以降の会費を一人1,000円といたします。

■ 持物：運動できる服装、飲み物、室内履き

■ 申込：別紙申込書を記入し、施設窓口にご提出ください！

テルトマンと一緒に
いろいろなこと
に挑戦しよう！



親子かけっこ・体操教室とは

★愉快的な先生と一緒に親子で速く走るコツや身体の使い方を楽しく学べます！

★運動会やスポーツでも大活躍間違いなし！！

お問合せ・申込先

清水長崎新田スポーツ広場

TEL:054-344-3055

主催：指定管理者 三幸(株)



テルトマン先生！

中・高・大学で陸上100mを専攻！

100mのベストタイムは**10.95秒!!**

ベンチプレスは最高**160キロ!!**

走りと体操のスーパー先生！

